



2025年度

クアオルト健康ウォーキング 山形・かみのやま温泉

そらい3
空色ウォーキング 10:00~12:00

くれい3
暮色ウォーキング 14:00~16:00

かみのやま温泉は“心と体がうるおう健康保養地”です。豊かな自然の中でのウォーキングや温泉、おいしい食事を食べながら、体に優しい体験を楽しみませんか？

◇◆ 空色・暮色ウォーキング（クアオルト健康ウォーキング）◆◇

午前または午後のひとときを里山で楽しむ、頑張らないウォーキング！
木漏れ日の森の中で「気候性地形療法ウォーキング」を体験。春・秋は温泉街からほど近い「西山コース」、夏は標高1,000メートルの高原で高山植物や森林浴が楽しめる「蔵王高原坊平コース」、冬は花咲山展望台からの絶景が楽しめる「葉山コース」を専門ガイドと一緒に歩きます。

ガイド料金：お一人様 3,300円/税込（小学生以上）
※未就学児の方は300円/1人 ※中学生以下は保護者同伴

- ・ウォーキングのお申込みは2名様以上、前日15時までの受付です。
- ・お支払いはウォーキング開始前までに“かみのやま温泉観光案内所”（駅前）にてお済ませください。

取消料について	2日前まで	前日から
	無料	100%

持ち物：飲み物やタオル、日除けの帽子など
服装：動きやすい服、運動やウォーキングに適した靴

【春：3/1~5/31】西山コース
 【夏：6/1~10/14】蔵王高原坊平コース
 【秋：10/15~12/16】西山コース
 【冬：12/17~2/28】葉山コース ※年末年始を除く

[春]・[秋]:西山コース

[夏]:蔵王高原坊平コース

[冬]:葉山コース



集合場所：上山城横 かかし茶屋
（上市市元城内3-7）
駅から徒歩10分



マップはこちら▶



集合場所：蔵王ライザレストラン
（蔵王ライザワールドスキー場内）
駅から車で約30分



マップはこちら▶



集合場所：葉山案内看板
（上市市葉山4-10）
駅から徒歩25分



マップはこちら▶



必ずお読みください

ウォーキングの注意事項

- ・ウォーキング開始前までにかみのやま温泉観光案内所（かみのやま温泉駅前、改札口を出て右手の三角屋根の建物）へお越しいただき、ウォーキング代（お一人様 3,300円/税込）のお支払いをお願いいたします。
- ・ご利用可能なお支払い方法は、現金・クレジットカード・電子マネーです。（詳細はお問合せ下さい）
- ・キャンセルは営業時間内に必ずお電話にてご連絡ください。
- ・その際、2日前までは無料、前日から100%の取消料が発生いたします。
- ・集合場所までは各自でご移動ください。（上記参照）
- ・歩きやすい靴と調整可能な服装、飲み物持参でご参加ください。レンタルシューズ（550円/税込）をご利用の場合は事前に予約をお願いします。（サイズ・数量に限りがあります）
- ・雨天決行です。雨天時はレインコートや傘をご持参ください。
- ・悪天候（台風、雷、大雨警報時等）の場合は、ガイド判断により中止させていただく場合があります。



ヘルストゥリズムとは、旅行という非日常的な楽しみの中で、旅行中のトラブルを回避したり、健康回復や健康増進を図るものをさします。そして旅をきっかけとして、旅行後も健康的な行動を持続することにより、豊かな日常生活を過ごせるようになることをいいます。
上記ウォーキング及び宿泊施設（マーク有）は、[旅と健康]という新しい視点から観光商品を客観的に評価する第三者認証サービス「ヘルストゥリズム認証」を受けています。

【お問い合わせ・お申込み】

一般社団法人 上市市観光物産協会

☎023-672-0839 FAX023-673-3622 窓口受付時間9:30~16:00 〒999-3134山形県上市市矢来1-2-1