



## クアオルト健康ウォーキング

山形・かみのやま温泉

そらいろ  
空色ウォーキング 10:00~12:00くれいろ  
暮色ウォーキング 14:00~16:00

かみのやま温泉は“心と体がうるおう健康保養地”です。豊かな自然の中でのウォーキングや温泉、おいしい食事を食べながら、体に優しい体験を楽しみませんか？

## ◇◆ そらいろ くれいろ 空色・暮色ウォーキング（クアオルト健康ウォーキング） ◆◇

午前または午後のひとときを里山で楽しむ、頑張らないウォーキング！

木漏れ日の森の中で「気候性地形療法ウォーキング」を体験。春・秋は温泉街からほど近い「西山コース」、夏は標高1,000メートルの高原で高山植物や森林浴が楽しめる「蔵王高原坊平コース」、冬は花咲山展望台からの絶景が楽しめる「葉山コース」を専門ガイドと一緒に歩きます。

ガイド料金：お一人様 3,000円/税込（小学生以上）  
※未就学児の方は300円/1人 ※中学生以下は保護者同伴

- ・ウォーキングのお申込みは2名様以上、前日15時までの受付です。
- ・お支払いはウォーキング開始前までに“かみのやま温泉観光案内所”（駅前）にてお済ませください。

取消料について	前日15時まで	前日15時以降当日
	無料	100%

持ち物：飲み物やタオル、日除けの帽子など  
服装：動きやすい服、運動やウォーキングに適した靴

【春：3/1~6/10】西山コース  
 【夏：6/11~10/17】蔵王高原坊平コース  
 【秋：10/18~12/15】西山コース  
 【冬：12/16~2/28】葉山コース ※年末年始を除く



[春]・[秋]：西山コース

[夏]：蔵王高原坊平コース

[冬]：葉山コース

集合場所：上山城横 かかし茶屋  
（上市市元城内3-7）  
駅から徒歩10分

マップはこちら▶

集合場所：蔵王ライザレストラン  
（蔵王ライザワールドスキー場内）  
駅から車で約30分蔵王ライザワールド  
HP（アクセス方法）▶集合場所：葉山案内看板  
（上市市葉山4-10）  
駅から徒歩25分

マップはこちら▶



## ウォーキングの注意事項

必ずお読みください

- ・ウォーキング開始前までにかみのやま温泉観光案内所（かみのやま温泉駅前、改札口を出て右手の三角屋根の建物）へお越しいただき、ウォーキング代（おひとりさま3,000円）のお支払いをお願いいたします。
- ・ご利用可能なお支払い方法は、現金・クレジットカード・電子マネーです。（詳細はお問合せ下さい）
- ・キャンセルは営業時間内に必ずお電話にてご連絡ください。  
その際、前日15時まで無料、前日15時以降当日100%の取消料が発生いたします。
- ・集合場所までは各自でご移動ください。（上記参照）
- ・歩きやすい靴と調整可能な服装、飲み物持参でご参加ください。レンタルシューズ（500円）をご利用の場合は事前に予約をお願いします。（サイズ・数量に限りがあります）
- ・雨天決行です。雨天時はレインコートや傘をご持参ください。
- ・悪天候（台風、雷、大雨警報時等）の場合は、ガイド判断により中止させていただく場合があります。
- ・新型コロナウイルス感染防止対策のため、体温測定、マスク着用をお願いします。

ヘルスツーリズムとは、旅行という非日常的な楽しみの中で、旅行中のトラブルを回避したり、健康回復や健康増進を図るものをさします。そして旅をきっかけとして、旅行後も健康的な行動を持続することにより、豊かな日常生活を過ごせるようになることをいいます。

上記ウォーキング及び宿泊施設（マーク有）は、[旅と健康]という新しい視点から観光商品を客観的に評価する第三者認証サービス「ヘルスツーリズム認証」を受けています。

【お問い合わせ・お申込み】

一般社団法人 上市市観光物産協会

☎023-672-0839 FAX023-673-3622 窓口受付時間9:30~16:00 〒999-3134山形県上市市矢来1-2-1