

雲の上を歩く道

蔵王高原 坊平コース

〈ぎょうこうげんぼうだいらコース〉

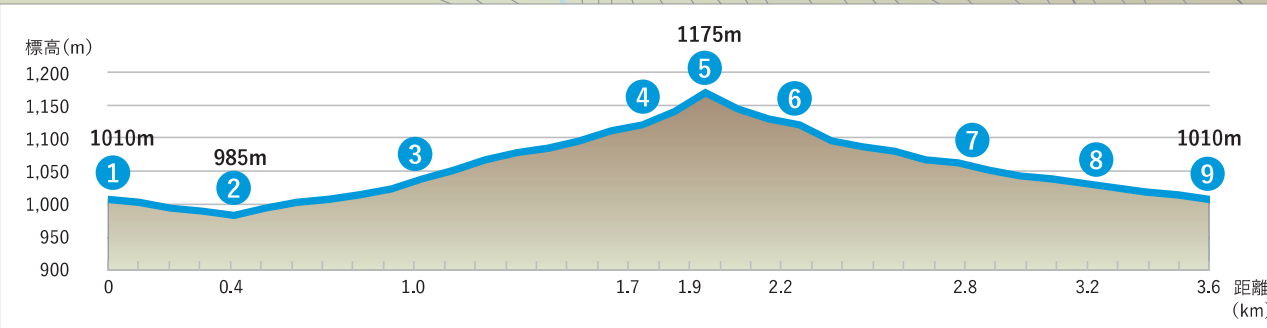
距離 | 3.6km 高低差 | 190m

難易度 | 中～上級者向け ★★★★★☆

消費エネルギー**500kcal**

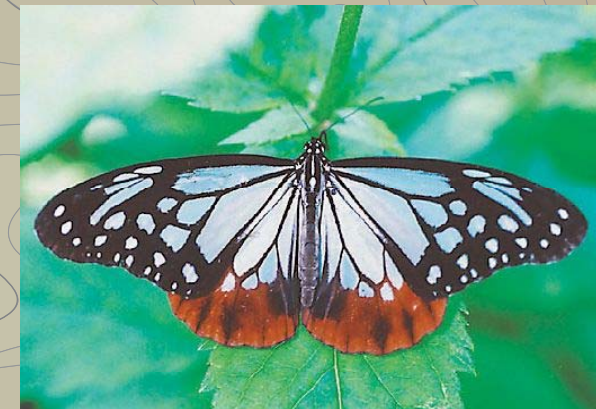


※平成30年度仙台大学体育学部調査より



国定公園のコース

標高約1,000mに位置しており、平成20年度に文部科学省からナショナルトレーニングセンター高地トレーニング強化拠点施設に指定された、蔵王坊平アスリートヴィレッジ内のクロスカントリーコースの一部を利用しています。サクラ類は5月中旬、レンゲツツジは6月中旬が見頃で、緑の中に映えるオレンジ色が圧巻です。夏には日本列島を縦断するチョウ「アサギマダラ」に出会えます。冬にはスキーや樹氷トレッキングでも賑わいを見せます。



ふわふわと旅するアサギマダラ



クロスカントリーコース沿いに咲くレンゲツツジはオレンジ色が鮮やか

