

初心者から上級者まで歩きごたえ十分なコース

三吉山コース

〈さんきちやまコース〉

山頂コースの
消費エネルギー **625kcal**



※平成30年度仙台大学体育学部調査より

中腹 距離 | 1.8km 高低差 | 150m 難易度 | 中級者向け ★★★☆☆
山頂 距離 | 2.7km 高低差 | 274m 難易度 | 上級者向け ★★★★★☆

ウッドチップを敷き、整備された道は歩きやすく、急坂もあり、登山前の練習にも利用されるコースです。春には、三吉山だけに自生する稀産種のシンエイザクラが見られるほか、亜高山性のヒロハヘビノボラズ、アイズシモツケが自生し、ハルニレ、ウリハダカエデなどの高木が茂り、秋には色鮮やかな紅葉が見られます。

途中、岩石が累々と堆積した「岩海」が見られ、山頂からは山形盆地の遠望、対峙する西山の美しい山並みが眺望できます。三吉山は「やまがた百名山」にも選定されています。



低山では珍しい岩海。果樹地帯が広がる絶景スポット／5月初旬に見頃を迎えるシンエイザクラ

ガイドイチョシポイント！



木村秀泰さん

上山の里山を代表する574mの三吉山

6月初旬にはニッコウキスゲのお花畑が楽しめ、11月中旬には雪化粧した2000m級の山々（蔵王山、月山、朝日岳、飯豊山）を山頂から一望できます。

