



クアオルト健康ウォーキング

山形・かみのやま温泉

そらい3 空色ウォーキング 10:00~12:00

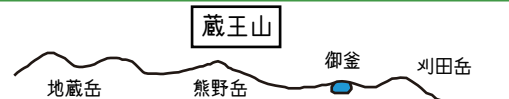
くれい3 暮色ウォーキング 14:00~16:00

かみのやま温泉は“心と体がうるおう健康保養地”です。豊かな自然の中でのウォーキングや温泉、おいしい食事を食べながら、体に優しい体験を楽しみませんか？

◇◆ 空色・暮色ウォーキング (クアオルト健康ウォーキング) ◆◇

午前または午後のひとときを里山で楽しむ、頑張らないウォーキング！

木漏れ日の森の中で「気候性地形療法ウォーキング」を体験。春・秋は温泉街からほど近い「西山コース」、夏は標高1,000メートルの高原で高山植物や森林浴が楽しめる「蔵王高原坊平コース」、冬は花咲山展望台からの絶景が楽しめる「葉山コース」を専門ガイドと一緒に歩きます。



ガイド料金：お一人様 3,000円/税込 (小学生以上)
※未就学児の方は300円/1人 ※中学生以下は保護者同伴

- ・ウォーキングのお申込みは2名様以上、前日15時までの受付です。
- ・お支払いはウォーキング開始前までに“かみのやま温泉観光案内所” (駅前)にてお済ませください。

取消料について	前日15時まで 無料	前日15時以降当日 100%
---------	---------------	-------------------

持ち物：飲み物やタオル、日除けの帽子など
服装：動きやすい服、運動やウォーキングに適した靴

- 【春：4/1~6/30】西山コース
- 【夏：7/1~10/18】蔵王高原坊平コース
- 【秋：10/19~12/28】西山コース
- 【冬：1/4~3/31】葉山コース



[春]・[秋]：西山コース

[夏]：蔵王高原坊平コース

[冬]：葉山コース



集合場所：上山城横 かかし茶屋
(上山市元城内3-7)
駅から徒歩10分

マップはこちら▶



集合場所：蔵王ライザレストラン
(蔵王ライザワールドスキー場内)
駅から車で約30分

蔵王ライザワールド
HP (アクセス方法)▶



集合場所：葉山温泉入り口看板
(上山市葉山4-10)
駅から徒歩25分

マップはこちら▶



ウォーキングの注意事項

必ずお読みください

- ・別紙の専用申込用紙 (FAX)にてお申し込みください。
- ・ウォーキング開始前までにかみのやま温泉観光案内所 (かみのやま温泉駅前、改札口を出て右手の三角屋根の建物)へお越しいただき、ウォーキング代 (おひとりさま3,000円)のお支払いをお願いいたします。お支払方法は現金またはクレジットカードのみとなります。
- ・キャンセルは営業時間内に必ずお電話にてご連絡ください。その際、前日15時まで無料、前日15時以降当日100%の取消料が発生いたします。
- ・集合場所までは各自でご移動ください。(上記参照)
- ・歩きやすい靴と調整可能な服装、飲み物持参でご参加ください。レンタルシューズ (500円) をご利用の場合は事前に予約をお願いします。(サイズ・数量に限りがあります)
- ・雨天決行です。雨天時はレインコートや傘をご持参ください。
- ・悪天候 (台風、雷、大雨警報時等) の場合は、ガイド判断により中止させていただく場合があります。



ヘルスツーリズムとは、旅行という非日常的な楽しみの中で、旅行中のトラブルを回避したり、健康回復や健康増進を図るものをさします。そして旅をきっかけとして、旅行後も健康的な行動を持続することにより、豊かな日常生活を過ごせるようになることをいいます。上記ウォーキング及び宿泊施設 (マーク有) は、[旅と健康]という新しい視点から観光商品を客観的に評価する第三者認証サービス「ヘルスツーリズム認証」を受けています。

【お問い合わせ・お申込み】

一般社団法人 上山市観光物産協会

☎023-672-0839 FAX023-673-3622 営業時間9:00~17:00 〒999-3134山形県上山市矢来1-2-1
山形県知事登録旅行業第1-2-2号 全国旅行業協会正会員 総合旅行業務取扱管理者/齊藤麻紀子