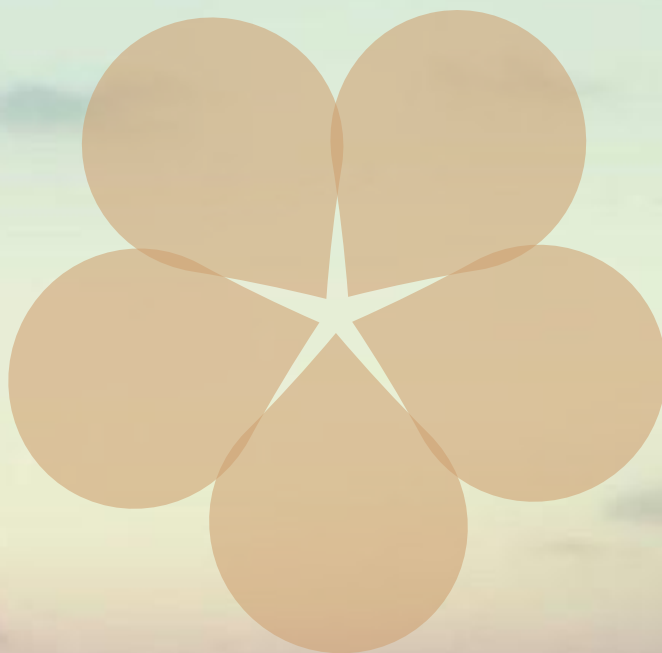


2019 春  
New open !

かみのやま  
YOGA RETREAT HOUSE  
空



## \* 2019年の体験イベントご案内 \*

- \* 4月28日（日）10:30～11:30 \* 春のお花見ヨガ \*
- \* 7月20日（土）10:00～11:00 \* 夏の親子でキッズヨガ \* ※先着5組様限定※
- \* 9月15日（日）14:00～16:00 \* 秋のリフレッシュヨガ&アーユルヴェーダ \*
- \* 11月9日（土）14:00～15:00 \* 冬のからだをあたためるヨガ \*

\* 各回先着10名様限定（完全予約制/先行予約受付中）\*

\* 参加費/¥1,500 \* 会場/下大湯共同浴場（上山市十日町9-32）\*

\* イベントの詳細またはご予約/お問い合わせ方法は下記HPをご覧ください \*





この春3年間の活動任期を終える  
協力隊の移住コンシェルジュが  
南インド仕込みのヨガや  
インド伝統医学の



アーユルヴェーダによる  
セルフケア体験空間をオープン！  
ゆったりとしたひと時と  
各種レッスンをお楽しみください

YOGA RETREAT HOUSE 空

 <https://www.yogaretreathouse.com>  
 [yogaretreat.c@gmail.com](mailto:yogaretreat.c@gmail.com)

