

# 西郷地区クアの道

距離約4.4キロメートル

みんな  
あるいて  
ケ□□～



自分の体力に合わせて楽しく歩きましょう

西郷地区公民館

TEL 672-2540



## 凡例

①～④ 歩行時の心拍数計測地点  
出発前と終了後に公民館で血圧(含む心拍数)を測定します

Start

石曽根公民館



Goal

中ノ橋

石曽根



