

# 空 色

# ウォ ハ

# オ キ ン グ

in 蔵王坊平

毎日  
開催



# 6月~10月

除外日：8月12日

場所：ZAO たいらぐら

6月・9月・10月の月曜日はライザレストラン発着  
午前の部

10:00~12:00

時間：午後の部

14:00~16:00

問合せ

水曜日  
定休

上山市観光物産協会 ☎023-672-0839

担当ガイド：徳正 ☎090-7331-6336

蔵王ライザウッドイロジ ☎023-679-2311

ドイツのクアオルト（健康保養地）で実践されている気候性地形療法を用いた頑張らないで運動効果を上げる、軽めの山歩き。歩き方や自然の楽しみ方はガイドにお任せ！木漏れ日の森で深呼吸したり、芝生に寝転がったり、山野草や景色を楽しんだり…

標高1000mの蔵王坊平の大自然に身を委ねれば、日頃のストレスから心と体が解放されて、気持ちも足取りも軽くなった自分の変化に驚くはず。

料金【ひとり※ガイド料・保険料込】

2,600円 当日、ガイドにお支払ください。

市内旅館・ペンション宿泊の場合2,300円

小学生以下は無料

人数

1名より催行（事前申込不要）

※現地までご集合ください。

※当日お集まりの参加者全員で歩きます

※8名以上の団体は事前要相談

服装

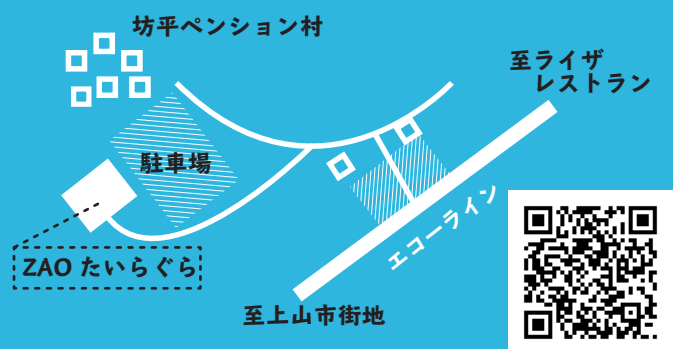
歩きやすい服装、靴 ※雨天決行。雨具をご準備ください。

※レンタルシューズあり（別途500円・前日まで申込）

注意事項

暴風雨等の悪天候の場合は、中止になる場合があります。

会場までのアクセス（車の方）



おすすめ

無料シャトルバス

「グリーンエコー号」をご利用ください！