

当日10時まで申し込みOK!

2013年
7/1
(月)

9/30
(月)

夏の里山 クアオルト

KUREIR

暮色

ウォーキング

夏の午後、ガイドと歩くウォーキングツアー

参加者より

"元気メッセージ"が届いています!

- 森林浴が涼しく、ガイドさんの説明も分かりやすく楽しかったです。
- 心拍を測りながら歩くなんてはじめて。楽しかったです!
- 山がきれいで、空気もおいしく、鳥の鳴き声で癒されました。歩いていると体が清らかになる感じがしました!
- 虫や花、植物などもたくさん観察して小さな命を見つけました。命があって楽しく生きていられるんだと思い、みんな笑顔で何だかとても嬉しかったです!



森のいきいきに出かけませんか?

上山市街地もマツノ6階!!

木漏れ日が心地いい森で思いっきり深呼吸。日頃のストレスからココロとカラダを解放してあげましょう。頑張る自分へのご褒美です。

標高1,000mの「蔵王高原坊平」は夏でも涼しく快適。ミズナラの森を抜け、蔵王の伏流水が湧き出る、お清水(しず)の森へ、パワースポットで心も体もチャージしましょう。お気軽にご参加ください。

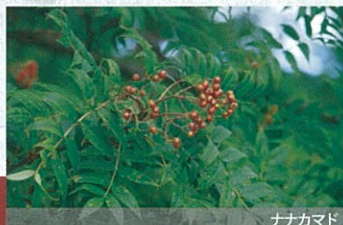
ガイド料金

2,600円

大人お一人様

かみのやま温泉
宿泊者限定割引あり

上山市観光物産協会



ナナカマド



エゾオヤマリンドウ



アサギマダラ × ヨツバヒヨドリ